

# **Trainingsplan Saison 2010/2011**

## **SG Lösnich/Kinheim II**

Do.	01.07.10		Sa.	24.07.10	
Fr.	02.07.10	19.00 h Training in Traben	So.	25.07.10	ab 14 h VG-Pokalturnier in Kindel
Sa.	03.07.10		Mo.	26.07.10	
So.	04.07.10		Di.	27.07.10	19.30 h Training in Traben
Mo.	05.07.10	19.30 h Training in Kindel	Mi.	28.07.10	
Di.	06.07.10	19.30 h Spiel gegen BW in Kindel	Do.	29.07.10	
Mi.	07.07.10		Fr.	30.07.10	19.00 h Spiel in Burgen
Do.	08.07.10	19.30 h Training in Traben	Sa.	31.07.10	
Fr.	09.07.10		So.	01.08.10	14.30 h Spiel in Traben gegen VFR Marienfeld
Sa.	10.07.10	16.00 h Spiel in Gornhausen	Mo.	02.08.10	
So.	11.07.10		Di.	03.08.10	19.30 h Training in Traben
Mo.	12.07.10		Mi.	04.08.10	
Di.	13.07.10	19.30 h Training in Traben	Do.	05.08.10	19.30 h Training in Traben
Mi.	14.07.10		Fr.	06.08.10	
Do.	15.07.10		Sa.	07.08.10	15.00 h Spiel in Niederemmel
Fr.	16.07.10	19.30 h Training in Kindel	So.	08.08.10	
Sa.	17.07.10		Mo.	09.08.10	
So.	18.07.10	14.00 h Spiel in Traben gegen SC Stahl	Di.	10.08.10	19.30 h Training in Traben
Mo.	19.07.10		Mi.	11.08.10	
Di.	20.07.10	19.30 h Training in Traben	Do.	12.08.10	
Mi.	21.07.10		Fr.	13.08.10	19.30 h Training in Kindel
Do.	22.07.10		Sa.	14.08.10	
Fr.	23.07.10	19.30 h Training in Kindel	So.	15.08.10	1. Saisonspiel

**Bitte zu jedem Training und Spiel Fußballschuhe und Laufschuhe mitbringen!!!**

Abmeldung vom Training bzw. Spiel unter 0173-8514255 oder 06532-954404

**Viel Glück für die neue Saison!!!**

**Uwe Herden**