

NEUER Trainingsplan 27.06.2010

1. Mannschaft Trainingsplan Vorbereitung 2010/2011

Laufschuhe sind zu jeder Trainingseinheit mitzubringen !!

Juli 2010		August 2010	
Do 01.		So 01.	
Fr 02.	19:00 Uhr Training	Mo 02.	evtl. Spiel gegen Platten oder Training
Sa 03.		Di 03.	
So 04.		Mi 04.	19:00 Uhr Training
Mo 05.	19:00 Uhr Training	Do 05.	
Di 06.		Fr 06.	19:00 Uhr Training
Mi 07.	19:00 Uhr Training	Sa 07.	
Do 08.		So 08.	1. Meisterschaftsspiel
Fr. 09.	19:00 Uhr Training	Mo 09.	19:00 Uhr Training
Sa 10.		Di 10.	
So 11.	15:15 Uhr gegen Neunkirchen in Tr.-Tr.	Mi 11.	19:00 Uhr Training
Mo 12.	19:00 Uhr Training	Do 12.	
Di 13.		Fr 13.	19:00 Uhr Training
Mi 14.	19:00 Uhr Training	Sa 14.	
Do 15.		So 15.	Meisterschaftsspiel
Fr 16.	19:00 Uhr Training	Mo 16.	19:00 Uhr Training
Sa 17.		Di 17.	
So 18.	Sportfest in Sohren 16:00 Uhr Sohren gegen Tr.-Tr.	Mi 18.	19:00 Uhr Training
Mo 19.	19:00 Uhr Training	Do 19.	
Di 20.		Fr 20.	19:00 Uhr Training
Mi 21.	19:00 Uhr Training	Sa 21.	
Do 22.		So 22.	Meisterschaftsspiel
Fr 23.	19:00 Uhr Training	Mo 23.	
Sa 24.	15:00 Uhr gegen Bremm in Bremm	Di 24.	
So 25.		Mi 25.	19:00 Uhr Training
Mo 26.	19:00 Uhr Training	Do 26.	
Di 27.		Fr 27.	19:00 Uhr Training
Mi 28.	19:00 Uhr Training	Sa 28.	
Do 29.		So 29.	Meisterschaftsspiel
Fr 30.	19:00 Uhr Training	Mo 30.	
Sa 31.	17:00 Uhr gegen Dörbach in Dörbach	Di 31.	

Trainer: Thorsten Hieke

Handy: 0152-09184740

Tel.: 06541-812136

Co-Trainer: Johann Iancu

Handy: 0163-7281956