

Trainingsplan

1.Mannschaft Saison 2011/12

Datum	Wochentag	Veranstaltung	Ort	Uhrzeit	Gegner
22.01.12	Sonntag	Training	Tr-Tr	10.30	Laufen
25.01.12	Mittwoch	Training	Kinheim	19.00	
27.01.12	Freitag	Training	Kinheim	19.00	
28.01.12	Samstag	Benefizspiel	Reil	?	Treff Reil
29.01.12	Sonntag	Training	Tr-Tr	10.30	Waldlauf
30.01.12	Montag	Training	Kinheim	19.00	
01.02.12	Mittwoch	Training	Kinheim	19.00	
03.02.12	Freitag	Training	Kinheim	19.00	
05.02.12	Sonntag	Spiel	Wittlich	11.00	Treff 10.00 Wittlich
06.02.12	Montag	Training	Kinheim	19.00	
08.02.12	Mittwoch	Training	Kinheim	19.00	
10.02.12	Freitag	Training	Kinheim	19.00	
11.02.12	Samstag	Spiel	Bitburg	17:15	Treff 16.15 Bitburg
12.02.12	Sonntag	Training	Tr.-Tr.	10.30	Waldlauf
13.02.12	Montag	Training	Kinheim	19.00	
15.02.12	Mittwoch	Training	Kinheim	19.00	
17.02.12	Freitag	Spiel	Ruwertal	19.30	Treff 18.30 Mertesdorf
21.02.12	Dienstag	Training	Kinheim	19.00	
22.02.12	Mittwoch	Training	Kinheim	19.00	
24.02.12	Freitag	Training	Kinheim	19.00	
25.02./26.02.12	Sam./Son.	Spiel Pokalr.	Kinheim	?	?
26.02.12	Sonntag	Spiel	Reil	14.30	Treff Reil 13.30 Uhr
27.02.12	Montag	Training	Kinheim	19.00	
29.02.12	Mittwoch	Training	Kinheim	19.00	
02.03.12	Freitag	Training	Kinheim	19.00	
04.03.12	Sonntag	Spiel	Kinheim	14.30	Treff 13.15 Uhr Kinheim

Abmeldung nur durch Anruf (keine SMS)
 Horst Kropp 06532-1678 Handy 0162-9642465 E-Mail M_Kropp@t-online .de
 In der Vorbereitung sind immer Laufschuhe mitzubringen!!!