





























Vorbereitungsplan 1. Mannschaft Januar 2011

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					1	2
3	4	5	6	7	8	9 10:30 Uhr TRAINING 
10	11 19:00 Uhr TRAINING 	12	13 19:00 Uhr TRAINING 	14 19:00 Uhr TRAINING 	15	16 VELTINS-CUP in Schweich 
17	18 19:00 Uhr TRAINING 	19 19:00 Uhr Spiel gegen Zell in Zell 	20 19:00 Uhr TRAINING 	21 19:00 Uhr TRAINING 	22 15:00 Uhr Spiel gegen Dörbach in Dörbach 	23 14:30 Uhr Spiel gegen Salmrohr in Salmrohr 
24	25 19:00 Uhr TRAINING 	26	27 19:00 Uhr TRAINING 	28 19:00 Uhr TRAINING 	29	30 noch offen
31						

Vorbereitungsplan 1. Mannschaft Februar 2011

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	1 19:00 Uhr TRAINING 	2	3 19:00 Uhr TRAINING 	4 19:00 Uhr TRAINING 	5 15:30 Uhr Spiel gegen Strohn in Strohn 	6 14:00 Uhr Spiel gegen Reil in Enkirch 
7	8 19:00 Uhr TRAINING 	9	10 19:00 Uhr TRAINING 	11 19:00 Uhr TRAINING 	12 14:30 Uhr Spiel gegen Wittlich in Kindel 	13 14:00 Uhr Spiel gegen Karbach in Kinheim 
14	15 19:00 Uhr TRAINING 	16	17 19:00 Uhr TRAINING 	18 19:00 Uhr TRAINING 	19	20 14:30 Uhr 1. Meisterschafts- spiel gegen Lûxem in Traben 
21	22	23	24	25	26	27
28						



Zu jedem Training Laufschuhe mit bringen !!!!

Dieter Kaiser: 0179 / 945 29 79

Johann Iancu: 0163 / 728 19 56